



RAHA ja
KÜLGETÕMBE-
SEADUS

Esther ja Jerry Hicks

Abrahami õpetused™

B
PILGRIM
BOOKS

RAHA ja KÜLGETÕMBE- SEADUS

Kuidas tõmmata ligi
rikkust, tervist ja õnne?

Esther ja Jerry Hicks

Abrahami õpetused™

B
PILGRIM
BOOKS

Originaali tiitel:

*Money, and The Law of Attraction. Learning to Attract
Wealth, Health, and Happiness. The Teaching of Abraham®*

© *Esther and Jerry Hicks, 2008*

All rights reserved.

www.hayhouseradio.com

Inglise keelest tõlkinud Triinu Lööve

Toimetanud Terje Metsavas

Kujundus ja korrektuur: Ivi Piibeleht

Kaanefoto autor: Remo Savisaar

© Kirjastus Pilgrim, Tiina Ristimets, 2009

WWW.PILGRIMBOOKS.EE

ISBN 978-9985-9978-4-0

Tallinna Raamatutrükikoda

Meil on olnud meeldiv võimalus kohtuda mõne meie aja kõige mõjukama inimesega; me ei tunne ühtki teist nii ülevoolavalt positiivset inimest kui Louise Hay (Lulu), Hay House'i asutaja. Tänu Lulu visioonile on Hay House Inc. kasvanud kõige suuremaks vaimsust ja enesearengut kajastavate materjalide levitajaks maailmas.

Austuse ja armastusega pühendamegi selle raamatu Louise Hay'le, nagu ka kõikidele teistele, kes on kogenud tõmmet tema õpetatavate tõdede poole.

SISUKORD

Eessõna. *Jerry Hicks* 13

I OSA. Ümberpööramine ja positiivsete omaduste märkmik 21

Sinu lugu ja *külgetõmbeseadus* 23

Kas elu näib mõnikord ebaõiglasena? 23

Kas „endast parima andmisest” ikka ei piisa? 24

Ma võin täita kõik oma soovid 25

Mul on sünnijärgne õigus olla edukas 26

Raha ei ole kurjuse või õnne alus 27

Ma tõmban ise seda, mida kogen 28

Ma olin *külgetõmbeseaduse* järjepidevusest teadlik 30

Mida me käsitleme *võnkumisena*? 31

Kui ma tunnetan küllust, leiab see tee minu juurde 33

Ära ela vaikimisi, ela teadlikult 34

Jutusta oma elu nii, nagu ise soovid 35

Igal asjal on tegelikult kaks poolt 36

Millist lugu ma praegu jutustan? 37

Ümberpööramise protsess võib mu elu suunda muuta 38

Ma loon ise seda, mida kogen 39

Reastatud mõtted on head mõtted 40

Ma vaatan maailma läbi algallika silmade 41

Ma võin teadlikult tunda end hästi 43

Kas negatiivsed emotsioonid võivad põhjustada haiguse? 43

Ümberpöörd halvast enesetundest heasse enesetundesse 45

Kas minu ja mu soovide vahel on harmoonia? 46

Mida ma tahan ja *miks*? 46

Ma võin end juba praegu hästi tunda 48

Soovimatule keskendudes tõmbad soovimatut juurde 49

Kas ma keskendun soovitule või soovimatule? 50

Keskendu probleemi asemel lahendusele 50

Ma *tahan* tunda end hästi 52

Iga kord end halvasti tundes tõmban soovimatut 53

Minu mõtted ühinevad teiste sarnaste võimsate mõtetega 55

Positiivsete omaduste märkmik 57

Külgetõmbeseadus lisab mõtetele jõudu 59
Ma alustan oma päeva heade mõtetega 61
Uneaeg on energia ümberreastamise aeg 62
Näide *positiivsete omaduste protsessist* uneajal 63
Näide *positiivsete omaduste protsessist* hommikul 64
Ma tean, kuidas ma tahan end tunda 66
Kõige olulisem on tunda end hästi 67
Mida rohkem läheb paremaks, seda paremaks läheb 69
Minu universumis valitseb positiivse ja negatiivse tasakaal 69
Minu universum vastab mulle, kui pööran tähelepanu ... 71
Otsus tunda end hästi tõmbab häid tundeid 72
Kuidas saan ma mitte tunda nende valu? 75
Minu kaastundest pole kellelegi kasu? 77
Mitte kannatada teistega koos? 79
Mina ei vastuta selle eest, mida teised loovad 82
Võtta kuulda juhtnööre või otsida häid tundeid? 83
Mis oleks, kui ma mängiks „Mis oleks, kui” mängu? 84

II OSA. Raha tõmbamine ja külluse kogemine 87

Raha tõmbamine ja külluslik elu 89
Puudusest ajendatud tegudest pole kasu 91
Esmalt tasakaalustan oma võnked 92
Raha ega vaesus ei too õnne 94
Ma olen siin kui rõõmus looja 95
Suutlikkus võnkudes kulutada võnkelist raha 96
Vajadus raha ei tõmba 97
Mis siis, kui „vaene” ei tunne end vaesena? 98
Milline on minu „rahalise külluse” lugu? 101
Mis siis, kui vaesed kritiseerivad rikkaid? 102
Mis siis, kui meie raha kaotab väärtust? 104
Kuidas muuta allakäiguspiraali vastupidiseks? 105
Sõda sõja vastu on sõda 107
Kas me saavutame edu ka ilma andeta? 108
Kas me võime midagi saada ka ilma andmata? 109
Nad tahavad võita loteriil 109
Külluslik elu pole „võlukunst” 111
Vabadus raha vastu? 111
Negatiivsed tunded raha või vähihaiguse suhtes? 114
Ta ei pingutanud raha nimel? 115
Kas raha kulutada on hea? 118

- Kuidas oma külgetõmbepunkti muuta? 120
Ma sean oma normid ise 121
Kas „säästmisest tuleviku kindlustamise eesmärgil” on kasu? 122
Jutusta uut lugu küllusest, rahast ja rahalisest heaolust 124
Näide minu „vanast” raha loost 125
Näide minu „uuest” raha loost 126

III OSA. Füüsilise heaolutunde säilitamine 129

- Ma loon oma füüsilist elu mõtetega 131
Kurtmine kurtmise pärast on ka kurtmine 131
Ma võin end oma kehas hästi tunda 132
Ei õpita sõnadest, vaid kogemustest 133
Külgetõmbeseadus avardab iga minu mõtet 135
15 minutiga teadliku heaoluni 136
Teiste usk minusse ei puutu 138
Teostamiseks on aega piisavalt 140
Miks ma tahan täiuslikku tervet keha? 141
Ma võin oma igavest sisemist olemust usaldada 142
Milline on mõtte osa traumades? 143
Kas kaasasündinud haigust saab ka võnkumisega ravida? 144
Tõsised haigused tulevad ja lähevad. Miks? 145
Minu keha on ravinud end ise 146
Tervisele keskendudes püsin ma tervena? 147
Kui on soov arsti külastada? 148
Eufooria lõvilõugade vahel? 149
15 minutiga teadliku heaoluni 136
Kuidas valu korral keskenduda millelegi muule? 151
Heaolu on minu loomulik olek 152
Kas imikud suudavad mõttes haigust tõmmata? 153
Miks mõned sünnivad haigetena? 154
Räägime „ravimatutest” haigustest 156
Tervenemiseks tuleb keskenduda lõbusale? 156
Kas haigust eirates võib sellest vabaneda? 157
Milline mõju on vaktsiinidel? 159
Mida te arvate arstidest, tervendajatest ja posijatest? 159
Sinu arst kui heaolu vahend 160
Mida ma saaksin nende heaks teha? 161
Mis siis, kui nad on koomas? 162
Kas ma võin pärida oma vanaema haiguse 163
Milline on meedia roll epideemia levikul? 165

Märka ebameeldivaid tundeid juba eos? 166
Kas artriit ja Alzheimeri tõbi on üldse ravitavad? 167
Kas füüsiline liikumine ja tervislik toitumine mõjutavad tervist? 169
Mis siis, kui terve inimene tunneb end väsinuna? 170
Mis on haiguse peamine põhjustaja? 170
Näide minu „vanast” füüsilise heaolu loost 172
Näide minu „uuest” füüsilise heaolu loost 172

IV OSA. Tervis, kehakaal ja vaim 175

Ma tahan tunda rõõmu tervest kehast 177
Ma tahan oma soove ja kogemusi tasakaalustada 178
Ma ei pea oma keha teistega võrdlema 179
Aga kui ma enda arvates olen täiuslik? 180
Soovimatu eemale tõukamine tõmbab seda juurde 180
Keskendumine puudusele tõmbab seda juurde 181
Hirmuseemnete külvamine kasvatab seda 182
Kas keskendumine haigusele tõmbab seda ilmtingimata ligi? 183
Kas ma olen peamiselt keskendunud *heaolutundele*? 184
Mina ei pea teiste füüsilisi kogemusi kogema 185
Kuidas ma saaksin mõjutada kõiki oma tervist säilitama? 186
Ma lõdvestun ja leian heaolu magades 187
Kas negatiivsed emotsioonid annavad märku ebatervetest mõtetest? 187
Kui võrd suudan ma oma keha juhtida? 188
Kas me saame teadlikult kasvatada muskleid ja luid? 190
Mis siis, kui soov on suurem kui usk? 192
Mis siis, kui ma usun ohtlikesse pisikutesse? 193
Mind juhitakse selle poole, mis mulle tegelikult meeldib 196
Esmalt pean ma tegema meelega iseendale 197
Kas suremiseks on sobiv aeg? 198
Kas kõik surmad on teatud moodi enesetapud? 199
Kuidas jälgida kehakaalu? 200
Kas süües saab õndsaks? 202
Milline on minu usk toitu? 203
Mida teised minu kehast arvavad, pole oluline 204
Näide „vanast” loost, mida ma oma kehast rääkisin 205
Näide „uuest” loost, mida ma oma kehast räägin 206

V OSA. Töö kui kasulik rõõmuallikas	207
Minu esimesed sammud elukutse valikul?	209
„Kellena sa töötad?”	211
Külgetõmbeseadus ja elukutse?	214
Täita tühjust teisi teenides?	215
Kas minu edu võib teisi ülendada?	217
Ma tahan olla vaba, areneda ja tunda rõõmu	219
Ma tahan, et mul oleks hea elu	220
Ma loon ise omale rõõmu pakkuva elukutse	220
Kas saamine ise midagi vastu andmata on ebamoraalne?	221
Tere tulemast planeedile Maa	223
Kõige tähtsam on tunda end hästi	224
Mis minu edu töös tagasi hoiab?	225
Ma otsin põhjuseid, et tunda end hästi	226
Kas ma <i>tahan</i> või ma <i>pean</i> ?	227
Mis siis, kui ma tõmban raha nauditava tegevusega?	230
Ma tahaksin, et mu töö oleks vaba	230
Mis on selle positiivsed omadused?	231
Tööle pühendatud aeg on kujuteldav?	237
Kas ma peaksin nägema rohkem vaeva?	239
Näide minu „vanast” töö loost	241
Näide minu „uuest” töö loost	241
Aeg jutustada uut lugu	242

Abrahami otseesituse transkriptsioon 245

Külgetõmbeseaduse seminar	245
Kas tegu on kattuvate võngetega?	245
Sinu võnkeline energiaallikas	249
Kõik oli <i>võnkeline mõte</i>	252
Kattuvate võngetega elu	256
Mida sinu lugu näitab?	268
Raha võnkeline olemus?	271
Minu edukas rahalugu	277
Bostoni seminari lõpetuseks	284

Autoreist 287

EESSÕNA

Jerry Hicks

Mis tõi sind selle raamatu juurde? Miks sa enda arva-
tes neid sõnu loed? Milline osa pealkirjast köitis sinu
tähelepanu? Oli see *raha*? *Tervis*? *Õnn*? *Kuidas tõmmata*? Või
oli selleks *k ü l g e t õ m b e s e a d u s*?

Ükskõik mis põhjusel see raamat sinu tähelepanu köitis, on
selles sisalduv informatsioon vastus sinu omamoodi esitatud
küsimusele.

Millest raamat räägib? See õpetab, et elada peab olema hea
ja üldine heaoluseisund on meie jaoks loomulik. See õpetab,
et hoolimata sellest, kui hea elu on sul praegu, võib see alati
muutuda veelgi paremaks ning sinus eneses peitub jõud oma
elukogemusi soovi korral täiustada. See pakub praktilisi filo-
soofilisi vahendeid, mis aitavad sul neid vahendeid pidevalt ka-
sutades lubada endal kogeda suuremat rikkust, tervist ja õnne,
millele sul on sünnijärgne õigus. (Ma tean seda, sest see juhtub
minuga ikka ja jälle. Liikudes soovitud valikute kaudu edasi
uue soovini ja seejärel selle teostumiseni – muutub minu elu
järjest paremaks).

Hea on elada! Käes on 2008. aasta esimene päev ja ma hakkan kirjutama seda eessõna elutoa laua taga Californias Del Maris, „pelgupaigas”.

Alates sellest, kui me Estheriga abiellusime (1980), oleme külastanud seda „Eedeniaeda” nii sageli kui võimalik. Ja nüüd, pärast kõiki neid aastaid, mil me olime tänulikud külalised San Diegost, said meist tänulikud ajutised elanikud.

Miks me ei peakski tänulikud olema? Meie sõber leidis selle kinnisvara. (Me ütlesime talle, et otsime kinnisvara Del Mari lähedal, kuhu saaksime parkida oma 13,5-meetrise bussi). Siin käisid arhitektid, insenerid, disainerid, puusepad, elektrikud, torumehed, katusepanijad, rennipaigaldajad. Siin käisid põrandapanijad, liuguste, kaarakende ja -uste ning vitraažakende paigaldajad. Käisid „spetsialistid”, kes paigaldasid Lutroni valgussüsteemi, audio/video/arvutivõrgu süsteemi, Trane’i mitmetasandilise (hääletu) õhukonditsioneerisüsteemi ja Snaidero/Miele/Bosch’i/Vikingi köögi- ja vannitoatehnika. Käisid need, kes paigaldasid meile uue mööbli ja tegid seda mitu korda ümber – kuni see meile kõige paremini sobis. Käisid kaevajad, kraavikaevajad, transportijad, tsemendivalajad, kiviraidurid ja puude ümberistutajad ... Siis käisid veel tuhanded inimesed, kes aitasid kaasa – ja teenisid raha – tuhandete teiste toodete leiutamise ja loomisega. Tegelikult on palju, mille eest tänulik olla.

See on vaid jäämäe tipp, mille eest tänulik olla. Me avastasime ainult paari minuti kaugusel asuva uue „lemmiku” restorani – selle omanikud ja töötajad – ja siis veel rõõmsad eklektilised, positiivsed naabrid, kes võtsid meid vastu viisil, mida me iial enne polnud kogenud.

Ja veel palju muud. Hingemattev vaade lõunasse, ürgsele Torrey mändide reservaadile, ojale Carmeli orus ja vesilindude varjupaigale ja laguunile ning Vaikse ookeani tugevate vahuste laineteni, mis löövad Torrey männirannani välja. Jah. Hea on elada!

(Esther ja mina tulime just väikeselt jalutuskäigult rannal ja tegime ettevalmistusi, et anda õhtul veel viimast lihvi Abrahami uusimale raamatule – „Raha ja külgetõmbeseadus: Kuidas tõmmata ligi rikkust, tervist ja õnne“).

Märkasin rohkem kui nelikümmend aastat tagasi kolledžites kontsertturneel olles „juhuslikult“ ühes Montana väikelinna motellis kohvilaual lebavat raamatut. See Napoleon Hilli raamat „Mõttele ja saa rikkaks“ muutis minu usku rahasse nii oluliselt, et neid põhimõtteid rakendades hakkasin ennenägematul moel ligi tõmbama rahalist edu.

Ma ei huvitunud eriti mõtlemisest ega rikkaks saamisest. Ent peatselt pärast raamatu leidmist *otsustasin*, et tahan teenida raha senisest teistmoodi – ja saada seda rohkem. Niisiis selgus, et tõmme Hilli raamatu poole oli vastus minu „küsimusele“.

Varsti pärast Montana hotellis raamatu „Mõttele ja saa rikkaks“ leidmist kohtasin ma ühes Minnesota motellis inimest, kes tegi mulle äriettepaneku, mis läks täpselt kokku Hilli õpetustega, nii et üheksa rõõmsat aastat keskendusin ma selle äri ülesehitamisele. Üheksa aasta jooksul kasvas sellest multimiljoni-dollariline rahvusvaheline tööstus. Kui ma enne elasin lihtsalt ära (millest rohkemat ma tegelikult ei soovinudki), siis selle suhteliselt lühikese aja jooksul täitusid kõik minu uued rahalised eesmärgid.

Hilli raamatust õpitu toimis minu jaoks nii hästi, et ma hakkasin kasutama seda raamatut „õpikuna” ja jagama edu põhimõtteid äripartneritega. Ent tagasi vaadates, kuigi need õpetused töötasid minu puhul hästi, sain teada, et ainult mõned äripartnerid saavutasid sellise rahalise edu, mida mina olin soovinud neist igapähele. Ma hakkasin otsima vastuseid teisel tasandil, millest oleks kasu rohkematele inimestele.

Isikliku „Mõttele ja saa rikkaks” kogemuse tulemusena veendusin, et edu on *õpitud*. Meil polnud vaja sünnida perekonda, kes oli juba avastanud, kuidas teenida raha. Meil polnud vaja saada koolis häid hindeid või tunda õigeid inimesi või elada õigel maal või olla õige pikkusega, õiget värvi, sugu, usku jms. Me pidime vaid selgeks õppima mõned lihtsad põhimõtted ja neid pidevalt rakendama.

Ometigi, mitte kõik ei tõlgenda sama sõnumit – või raamatut – ühtmoodi. Niipea, kui ma hakkasin „otsima” vastuseid teistele küsimustele, juhtus minu kätte õpetlik raamat „Illusioonid”. Ja kuigi „Illusioonide” lugemine tõi mulle ühe põnevama ahaa!-päeva kogu elus ning põhimõtted, mis avasid minu mõtted peatselt kogetavale ilmingule, ei sisaldunud seal midagi uut, mida ma oleks teadlikult oma äris saanud kasutada.

Järgmise „juhusliku” avastuse äärmiselt väärtusliku raamatu näol tegin ma Phoenixi raamatukogus aega parajaks tehes. Ma ei „otsinud” otseselt midagi, ent märkasin kõrgel riiulil Jane Robertsi ja Robert F. Buttsi raamatut „Seth kõneleb”. Seth, vaimolend, „dikteeris” Jane’i kaudu seeria raamatuid ja ma lugesin need kõik läbi. Nii imelik kui see suhtlusvorm ka paljudes näib (Estherile see alguses üldse ei meeldinud), tavatsesin

mina hinnata põldu saagi järgi. Seega, ma vaatasin sellest „veidrusest” kaugemale ja keskendusin sellele, mis Sethi õpetuses oli minu jaoks positiivne ja praktiline, mida kasutades saanuks ma teiste elu paremaks muuta.

Seth vaatas elule võrreldes varasemalt kuulduga teise pilguga ja mind huvitasid eriti kaks Sethi väidet: „Sa lood oma reaalsuse ise” ja „Sinu jõupunkt on olevikus.” Hoolimata sellest, mitu korda ma seda lugesin, ei mõistnud ma neid põhimõtteid päriselt, ent ometi teadsin, et nendes peitusid vastused minu küsimustele. Et Jane oli füüsilisest ilmast lahkunud, ei olnud ka Seth edasisteks selgitusteks kättesaadav.

Juhuslike sündmuste kaudu – sarnaselt Sethi ja Jane'i kogemustega – hakkas minu naine Esther saama materjali, mida nüüd teataksegi kui „Abrahami õpetusi”®. (Kui sa soovid kuulata ühte detailset Abrahami sissejuhatavat originaalsalvestist, on sul võimalus 70-minutiline „Sissejuhatus Abrahami” tasuta alla laadida meie kodulehelt www.abraham-hicks.com või tellida see meie kontorist CD-plaadil).

1985. aastal, kui Esther hakkas neid ilminguid kogema, tunnetasin, et see toob vastused minu soovile k ü l g e t õ m b e s e a d u s t paremini mõista ning loomulikult ja teadlikult nendega koostööd tehes saaksime täita selles füüsilises vormis olemise eesmärgi. Niisiis, umbes kakskümmend aastat tagasi istusime Estheriga väikse kassetmaki taga ning külvasime Abrahami üle sadade küsimustega umbes kahekümnel erineval teemal, mis peamiselt käsitlesid praktilist spirituaalsust. Ja siis, kui teised inimesed Abrahamist kuulsid ja soovisid meiega suhelda,

tegime kaksikümne salvestist ja avaldasime need kahes eriteemalises albumis.

Kahe aastakümne vältel on miljonid inimesed tutvunud Abrahami õpetustega raamatute, kassettide, CD-de, videote, DVD-de, seminaride, raadio- ja teleesinemiste kaudu. Ka teised populaarsed autorid hakkasid Abrahami õpetusi oma raamatutes, raadio- ja teleesinemistes ning seminaridel kasutama. ... Kaks aastat tagasi palus üks Austraalia teleprodutsent meilt luba vändata meie tööst Abrahamiga teleseriaal. Tema ja ta meeskond ühinesid meiega Alaska ringreisil, tegid filmivõtteid ja hakkasid otsima õpilasi, kes meie õpetusi järgiksid ning keda saaks samuti (piloot)filmis kajastada – ja ülejäänud on juba ajalugu.

Produtsent pani filmi nimeks „Saladus” ja see kajastas Abrahami õpetuste peamist tõe: k ü l g e t õ m b e s e a d u s t. Ja kuigi Austraalia telekanal (Nine) ei näidanud seda seriaalina, salvestati see dokumentaal DVD-le ja avaldati raamatuna. ...

Nüüd, tänu „Saladuse” kontseptsioonile on k ü l g e t õ m b e s e a d u s jõudnud enam kui miljoni inimeseni, kes on soovinud paremat elu.

Käesolev raamat on koostatud viie, enam kui kahekümne aasta vanuse originaalsalvestise põhjal, mis näevad trükivalgust esmakordselt. Need pole sõna-sõnalt kopeeritud, sest Abraham on originaalsalvestised lehekülge lehekülje haaval läbi vaadanud ja teinud muudatusi, nii et lugejal oleks seda lihtsam mõista ja kasutada.

Õpetajad ütlevad: „Ütle neile, millest sa rääkima hakkad. Siis räägigi sellest. Seejärel ütle neile, millest sa just rääkisid.” Kui sa otsustad neid õpetusi lugeda, näed, kui palju on seal kordusi, sest tavaliselt õpime me kõige paremini korrates. Sa ei saa samu vanu tavalisi piiratud mõttemalle unustamata jõuda uute piiramatute tulemusteni. Ent lihtsa korduse kaudu võid sa aja jooksul välja kujundada uusi paremaid harjumusi.

Meedias öeldakse: „Inimesed tahavad informatsiooni asemel meelelahutust.” Kui elu uue pilguga vaatamise õppimine ei paku sulle naudingut, on see raamat sulle pigem informatiivne kui meelelahutuslik. Raamatu näol ei ole tegu romaaniga, mille lugemist nauditakse ja mis seejärel kõrvale heidetakse, vaid raamatuga – rikkuse, tervise ja õnne saavutamist ja säilitamist käsitleva õpikuga – mida loetakse, millest õpitakse ja mida hakatakse rakendama.

Minuni jõudsid need teadmised tänu soovile teisi aidata, eriti tuua inimestele rahalist täiuslikkust, nii et ma olen eriti tänulik, et see raha-raamat on nüüd teel nende juurde, kes leiavad siit vastused oma küsimustele.

Raamat „Raha ja külgetõmbeseadus” on teine raamat neljast raamatust koosnevast külgetõmbeseaduse sarjast. Kaks aastat tagasi avaldasime raamatu „Külgetõmbe seadus: Abrahami õpetuse alused” (*Toim. märkus: eestindus Kirjastuselt Pilgrim, 2008*). Järgmisena avaldame raamatu „Suhted ja külgetõmbeseadus”; viimane raamat sarjas kannab pealkirja „Vaimsus ja külgetõmbeseadus”.

Minu ja Estheri jaoks on selle elu muutva materjali taasavastamine olnud väga meeldiv kogemus, sest me kordasime jälle neid peamisi ja lihtsaid tõdesid, mida Abraham meile algusaegadel jagas.

Algusest peale oleme Estheriga püüdnud Abrahami õpetusi oma elus rakendada. Kogetud rõõmus areng on olnud märkimisväärne: pärast kahte aastakümnet rakendatud põhimõtteid armastame me Estheriga teineteist ikka veel. (Kuigi me saime just valmis oma uue kodu Californias ja hakkame ehitama uut kodu Texase ettevõtluskompleksis, naudime me teineteise seltskonda nii palju, et veedame suurema osa järgmisest aastast reisides 13-meetrises Marathoni bussis ühelt seminarilt teisele). Me pole kaksikümne aastat arsti juures käinud. Meil pole võlgu ja me maksame sel aastal rohkem tulumaksu kui eelnevatel aastatel kokku, mil Abraham meid ei juhitanud – ja kuigi kogu meie raha ega hea tervis meid õnnelikuks ei tee, oskame mina ja Esther sellegipoolest olla õnnelikud.

Niisiis, meil on suur rõõm öelda teile – oma isiklikest kogemustest lähtudes: **s e e t o i m i b!**

Originaalteose toimetaja märkus: Alati pole Estheril võimalik vaimolendite maailmast talle edastatud mõtteid tavaliste sõnadega täpselt väljendada, seetõttu moodustab ta uute eluhiakute kirjeldamiseks uusi sõnakombinatsioone ja kasutab teistsugust kirjaipilti, näiteks ebaharilikku suurt algustähte või kaldkirja.

Eestikeelse teksti toimetaja märkus. Eestikeelses tekstis on mõisteid ja nähtusi vajaduse korral eristatud sõrendatud kirja ja kaldkirjaga.

I OSA

**Ümberpööramine
ja positiivsete
omaduste
märkmik**

Sinu lugu ja külgetõmbeseadus

Iga väiksema elukogemuse osa jõuab sinuni tänu sellele, et külgetõmbeseadus reageerib sinu mõtetele ja loole, mida sa oma elust jutustad. Raha ja rahaline vara; füüsiline heaolu, selgus, paindlikkus, suurus ja vorm; töökeskkond, kuidas sind koheldakse, tööga rahulolu ja tasustamine – tegelikult kogu sinu õnnelik elu – saab teoks tänu loole, mida sa jutustad. Kui su peamine kavatsus on parandada ja täiustada sinu vestetud lugu iga päev, lubame sulle kindlalt, et su elu muutubki selliseks pidevalt täiustuvaks looks. Sest tänu võimsale külgetõmbeseadusele see peab nii olema!

Kas elu näib mõnikord ebaõiglasena?

Sa oled soovinud olla edukam ja oled selle nimel hästi tööd teinud. Oled teinud kõik, mida sa teiste arvates oleksid pidanud tegema, ent edusammud on olnud väga aeglased. Sa üritasid kõvasti, eriti alguses, õppida õigeid asju, olla õigetes kohtades, teha õigeid asju, rääkida õiget juttu ..., ent sageli tundus, et asjad ei liigu sugugi.

Alguses, kui sa hakkasid edukamaks saamise mõtet heietama, rahuldas sind see, kui vastasid nende inimeste ootustele, kes olid loomas sinu edu reegleid. Sind ümbritsenud õpetajad, vanemad ja mentorid näisid sinu edu reegleid luues enesekindlate ja veenvatena: „Ära kunagi hiline; anna alati endast parim; ära unusta töökust; ole alati aus; sea kõrgeid eesmärgi; pinguta rohkem kui vaja; näe eesmärgi nimel vaeva; ja kõige olulisem – ära kunagi anna alla ...”.

Ent aja möödudes ei rahuldanud sind enam sulle reegleid loovate inimeste heakskiidu teenimine, sest nende põhimõtetega – ükskõik kui kõvasti sa ka ei proovinud – lubatud tulemusi ei kaasnenu. Olukorda tervikuna hinnates ja mõistes, et inimeste põhimõtted ei toonud suuremalt jaolt tõelist edu ka *neile endile*, polnud see just julgustav. Ja siis, et olukorda veelgi hullemaks muuta, kohtusid teistega (kes selgelt neid reegleid *ei* järginud), kes *olid* sinu poolt nii hoolikalt õpitud ja rakendatud valemitest hoolimata edukad.

Nii küsisid sa endalt: „Mis siin toimub? Kuidas need, kes teevad kõvasti tööd saavutavad nii vähe, ent kes näikse tegevat tööd vähe, saavutavad nii palju? Minu kallis haridus pole end üldse ära tasunud – ja see multimiljonär kukkus hoopistükkis keskkoolist välja. Minu isa tegi kogu oma elu rasket tööd – ent ikkagi pidi meie pere tema matuste jaoks raha laenama ... Miks ei too minu raske töö selliseid tulemusi, kui peaks? Miks saavad nii vähesed rikkaks, kui enamus näevad suurt vaeva, et ära elada? Millest ma aru ei saa? Mida need rahaliselt edukad inimesed teavad, mida mina ei tea?”

Kas „endast parima andmisest” ikka ei piisa?

Kui sa enda arvates teed kõik, mis võimalik ja püüad tõeliselt anda endast parima, tehes seda, mis teiste sõnul peaks tagama sulle edu, ent seda ei juhtu, on kerge asuda kaitsepositsioonile ja lõpuks tunda viha nende vastu, kes on saavutanud selle, mida sina soovid. Sa võid teisi isegi hukka mõista, sest nende eduka elu nägemine teeb sulle haiget, samas kui sina selleni ei

küündi. Just sel põhjusel – vastuseks sinu ühiskonna kroonilisele rahapuudusele – pakume sulle seda raamatut.

Avalikult ihaldatud rahalist edu hukka mõistes sa mitte ainult ei jää sellest rahalisest edust ilma, vaid kaotad ka Jumala poolt sulle antud õigused olla terve ja õnnelik.

Paljud on jõudnud ekslikule järeldusele, et keegi on nende füüsilises keskkonnas koos sepitsenud vandenõu, mis takistab teistel edukas olla. Nad usuvad kogu südamest, et on teinud edu saavutamiseks kõik võimaliku ning asjaolu, et see jääb kättesaamatuks, tähendab, et mingisugused vaenulikud jõud ei lase nende soovidel täituda. Meie tahame sulle kinnitada, et see pole kaugeltki põhjuseks, miks sinu soovid ei täitu või miks sa oma elu muuta ei suuda. Mitte keegi ei ole saanud ega saa sinu edu takistada – või seda sulle tagada. Sinu edu sõltub sinust endast. Sa ise juhid seda. Me kirjutame seda raamatut selleks, et sa lõpuks saaksid ise oma edu tahtlikult ja teadlikult juhtida.

Ma võin täita kõik oma soovid

On aeg naasta oma tegeliku olemuse juurde ja olla teadlikult nii edukas, nagu sa ise oma elukogemuste baasil olla soovid. Niisiis, kui sa nüüd siinsamas teadlikult lõdvestud, hingad sügavalt ja jätkad lugemist, hakkab sulle kindlasti tasapisi meenuma, kuidas saavutada edu, sest loomupäraselt sa juba mõistad seda. Seega hakkad sa lugedes nende absoluutsete tõdedega ühel lainel võnkuma.

Igavesed universumi seadused on terviklikud, usaldusväärsed ja kannavad alati endas arengut ja rõõmu. Raamatus tuuakse neid sinuni jõulise arusaamise rütmis, mida sa hakkad endas tasapisi tunnetama, ent mis iga loetud leheküljega kasvab. Kuni sa taasärgkad teadmisega omaenese eesmärgist ja jõust enda sees, sest sulle meenub, kuidas ammutada universumi maailmu loovat jõudu.

Kui see aja ja ruumi reaalsus suudab tekitada sinus soovi, on ilmselge, et sel aja ja ruumi reaalsusel on võime see soov täies ulatuses täide viia. See on seadus.

Mul on sünnijärgne õigus olla edukas

Enamik inimesi eeldab, et kui nende elu ei kulge nii, nagu nad soovivad, takistab neid teatud väline tegur, sest oma isiklikku edu ei takistaks tahtlikult ju keegi. Teisi süüdistada võib tunda kergem, kui ise selle soovimatu olukorra eest vastutada. Arvamusel, et edukaks olemist takistavad välised tegurid, on tõsised negatiivsed tagajärjed: *eeldades, et keegi teine tagab sulle edu või on süüdi selle puudumises, ei suuda sa ise midagi muuta.*

Soovides olla edukas, ent – sinu seisukohast – seda hetkel kogemata, mõistad sa oma olemuse mitmel sügaval tasandil, et midagi on viga. Kui need tugevad ebamugavust tekitavad tunded võimendavad teadmist, et soovitu on sinu jaoks kättesaamatu, tekivad vastupidised tunded, mis kutsuvad esile kadeduse nende vastu, kes on edukad; kibestumise tuhandete inimeste vastu, keda sa tahaksid oma ebaedus süüdistada; või

ka enese hukkamõistu, mis on ülejäänust kõige valusam ja takistab edasiliikumist. Meie arvates pole need esile kerkinud ebameeldivad tunded mitte ainult normaalsed, vaid ka parim reageering edu puudumisele.

Ebamugavad tunded on võimas indikaator, mis annab märku, et midagi on väga valesti. Sul on ette nähtud olla edukas ja ebaõnnestumine peakski tunduma halvana. Sul on ette nähtud olla terve ja haigusega peakski võitlema. Sul tulebki areneda ja seisak on talumatu. Sinu elu peaks kulgema hästi – ja kui see nii ei lähe, on midagi viga.

Viga pole mitte selles, et sulle tehakse ülekohtu või et hea õnne jumalad ei ole keskendunud sinule või et keegi teine on sinu asemel saavutanud edu, mis oli määratud sulle. Viga on selles, et sul puudub harmoonia sinu enda olemuse, selle, kes sa tegelikult oled, eluga kaasnevate vajaduste, arengu ja terviklike universumi seaduste vahel. Viga pole mitte milleski välises, mida sa juhtida ei saa. Viga peitub sinus eneses – ja sinu võimuses on seda juhtida. Ohjade enda kätte haaramine ei ole raske, kui sa mõistad seda, kes sa oled ja peamisi universumi seadusi, millega koos sa sündisid, mis on alati aktiivsed, igavesed ja kergesti mõistetavad.

Raha ei ole kurjuse või õnne alus

Oluline raha ja rahalise edu teema ei ole paljude arvamusel hoolimata „kurjuse alus” ega ole ka tee õnnele. Ometigi, raha teema puudutab enamikku ühel või teisel viisil sadu või isegi tuhandeid kordi päevas ja on seega võnkeline ülesehituse ja

isikliku külgetõmbepunkti oluline tegur. Suutes edukalt juhtida midagi sellist, mis mõjutab enamikku pidevalt ja iga päev, oled saavutanud midagi märkimisväärsset. Teisisõnu – suur osa sinu igapäevastest mõtetest ringleb ümber raha või rahalise edu, mistõttu niipea, kui sa suudad *teadlikult* oma mõtteid juhtida, ei parane mitte ainult sinu rahaline seis, vaid edu *selles* hakkab ette valmistama sinu teadlikku arengut elu *igas* aspektis.

Õppides *teadlikult* looma, soovides oma reaalsust teadlikult luua, oma elukogemusi ise juhtida, siin olemise eesmärki täita, mõistad sa, et need valdavad teemad – *raha ja külgetõmbe sedus* – on väga edukalt sinu teenistuses.

Ma tõmban ise seda, mida kogen

Su elu peaks olema avatud, rõõmus ja hea. Nii oli sul plaanis, kui sa keskendusid selles aja ja ruumi reaalsuses oma füüsilisele kehale. Sa eeldasid, et see füüsiline elu on kütkestav ja pakub rahuldust. Teisisõnu, sa teadsid, et sellises mitmekesisuses ja kontrastsuses sinu soovid arenevad ning olid teadlik ka sellest, et saad oma soove ilma vaevata täita. Sa teadsid ka, et soovidel ei tule lõppu.

Sa tulid oma kehasse, oodates põnevusega, milliseid uusi kogemusi elu sulle toob. Seda algset tahet ei summutanud hirm ega kahtlused, sest sa olid teadlik oma jõust ning mõistsid, et kogu see elukogemus koos oma kontrastsusega on suurepäraseks kasvulavaks sinu edasisele arengule. *Mis kõige tähtsam, sa teadsid, et tulid siia ellu juhtimise süsteemi ga, mis aitab sul jääda kindlaks nii oma algsele kavatsusele kui ka sellest*

RAHA ja KÜLGETÕMBESEADUS

Paljud inimesed on vaadanud filmi või lugenud raamatut „Saladus” ning tänu sellele usuvad, et tarvitseb vaid universumilt küsida ükskõik millist materiaalselt hüve, kui külgetõmbeseadus toimetab selle otsemaid pärale. Loomulikult pole see nii lihtne. Kui soovid end ümbritsevat maailma muuta, on vaja esmalt muuta oma mõtteviisi. Siinses erakordses raamatus kergitavad **Esther** ja **Jerry Hicks** saladusloori, mis ümbritseb külgetõmbeseadust. Nad seletavad selgelt ja lihtsalt, kuidas koondada oma energia jõukuse saavutamise suunas.

Kuidas luua enda ümber küllust?

- Keskendu asjadele, mida sa elult soovid, mitte asjadele, mida sul pole.
- Näe end rikka, mitte vaesena.
- Kujutle end kasutamas soovitud eset või elamas soovitud elu – näe ennast vaimusilmas unistuste majas lõbutsemas või ihaldatavas uhkes autos ringi tiirutamas.

Abrahami õpetused selgitavad, mida jõukus endast tegelikult kujutab. Maailmas on igaühe jaoks kõike piisavalt. Nipp on selles, et nagu te seda kõike näete ja soovite, nii te seda enda juurde tõmbategi. Teadvustage, et teil on võime ligi tõmmata, mida iganes ihaldate. Kinnitage enesele, et raha tuleb teie juurde kergesti, ning teile jagub küllust ja jõukust.

Raamatu autorid **Esther** ja **Jerry Hicks** on koostanud Abraham-Hicksi tiptasemel õpetused sellest, kuidas lubada oma loomulikult heaoluseisundil avalduda. Korraldades avatud seminare USA linnades, on nad seni avaldanud üle 700 Abraham-Hicksi raamatu, kasseti, CD, video ja DVD.

Rahvusvaheliselt tunnustatud koduleht Internetis: www.abraham-hicks.com

Kirjastuselt Pilgrim on eesti keeles ilmunud ka Abrahami õpetuste põhitoed raamatuna „Külgetõmbe seadus”.

B

PILGRIM
BOOKS

midagi hingele

WWW.PILGRIMBOOKS.EE



9 789985 997840